

Mengubah diri sendiri (Pelajaran Zen)

Hidup dalam kelompok masyarakat, berbicara yang jujur biasanya tidak mudah diterima, bahkan diserang oleh banyak pihak.

Oleh karena manusia mempunyai sifat ingin diterima oleh masyarakat atau kelompok disekelilingnya dan khawatir diserang atau dikucilkan, maka banyak orang ingin melakukan sesuatu yang bisa diterima oleh masyarakat atau kelompoknya. Bila kehidupannya hanya untuk memuaskan orang lain dan supaya bisa diterima oleh masyarakat atau orang lain, maka dia akan selalu hidup dalam kegelisahan dan selalu berusaha supaya orang lain bisa menerimanya. Kalau demikian, maka inti dari kehidupannya adalah “Bagaimana melindungi dirinya sendiri” atau “Bagaimana caranya supaya bermanfaat bagi dirinya sendiri”.

Pada saat masih belajar berpikir “Apa yang bermanfaat bagi diriku”, ini demi persiapan supaya orang lain bisa menerima dirinya. Pada saat menghadapi kehidupan dan menghadapi masyarakat juga bersiap-siap “Bagaimana caranya melindungi diriku”. Dan berusaha supaya orang lain bisa menerima dirinya. Kemudian rajin menonjolkan pencapaiannya. Orang yang demikian kebanyakan tidak pernah mengucapkan kata-kata yang jujur dan selalu mengucapkan kata-kata yang menguntungkan dirinya juga tidak pernah menunjukkan pikiran yang sebenarnya. Tujuannya hanya supaya orang lain percaya pada dirinya. Orang yang demikian kebanyakan apa yang diucapkan berbeda dengan apa yang dilakukannya..

Seseorang yang hanya ingin supaya bisa diterima oleh orang lain, kita bisa lihat orang ini hanya bisa mengucapkan kata-kata yang menyenangkan orang lain, tetapi tidak pernah jujur dan tidak bermanfaat bagi masyarakat.