

Orang hidup paling bahagia adalah bisa “Meletakkannya”

Sikap seseorang di dalam kehidupan, jika dia bisa memikul, itu adalah suatu keberanian. Jika dia bisa meletakkannya, itu adalah suatu kemurahan hati. Di dalam perjalanan kehidupan, suatu pujian, junjungan, bagi orang yang berpengalaman dalam kehidupan menganggapnya biasa. Bagi orang yang berpandangan luas lebih mengetahui dirinya sendiri. Tetapi bagi mereka yang berkali-kali jatuh dan bangun, jika bisa dengan hati yang tenang dan tidak emosi adalah tidak mudah. Menghadapi malapetaka dan frustrasi yang besar bisa tidak goncang, bisa dengan hati yang tenang mengatasinya, membutuhkan hati yang lapang. Di dalam ajaran agama Buddha, bisa dengan lapang dada menampung persoalan dunia adalah menyenangkan. Ini adalah pencapaian yang sangat tinggi. Apa yang terjadi, bisa diterima dan mengatasinya, tidak terikat pada tradisi yang mengekang dan berpegang teguh di masyarakat. Tetapi untuk melepaskan tradisi yang mengekang dan berpegang teguh di masyarakat butuh bertahun-tahun lamanya untuk dilatih. Bisa memikul adalah sangat berharga. Tetapi bisa meletakkannya barulah merupakan kebenaran yang mulia dalam kehidupan.