

Apakah untuk mencapai pencerahan harus makan Vegetarian ?

Pada umumnya makanan vegetarian lebih ringan dan lebih bersih. Makanan hewani lebih berat dan lebih keruh. Kita hidup membutuhkan makanan. Jadi makan untuk hidup bukan hidup untuk makan. Melatih diri tidak tergantung pada makanan apa yang telah kita makan. Melainkan melatih jiwa kita apakah sudah vegetarian. Kalau makan vegetarian karena tidak tega makan daging makhluk hidup, itu barulah benar-benar vegetarian. Jadi melatih diri tidak tergantung pada makanan tetapi tergantung pada jiwa kita vegetarian atau bukan vegetarian.